



SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO PER I DOCENTI

Titolo	SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO PER I DOCENTI
Referenti	<ul style="list-style-type: none">✓ Dott.ssa Carpino Antonella (Coordinatrice del Servizio)✓ Dott.ssa Maria Roberta Massimini (Psicologa)
Durata	<p>Il progetto prevederà 1 incontro mensile, da gennaio a maggio, ciascuno da 3 ore, nelle date:</p> <p>Lunedì 29 Gennaio 2024 dalle ore 15:00 alle ore 18:00 Lunedì 26 Febbraio 2024 dalle ore 15:00 alle ore 18:00 Lunedì 25 Marzo 2024 dalle ore 15:00 alle ore 18:00 Lunedì 22 Aprile 2024 dalle ore 15:00 alle ore 18:00 Lunedì 20 Maggio 2024 dalle ore 15:00 alle ore 18:00</p>

Descrizione Sintetica	
Destinatari	Docenti del Vs Istituto di Istruzione Secondaria Superiore " <u>Aldo Moro</u> ", Margherita di Savoia
Obiettivi	<p>In un'ottica di promozione del benessere, l'offerta di uno Sportello di Ascolto Psicologico persegue l'obiettivo di migliorare la qualità della vita degli insegnanti, promuovendo quelle capacità relazionali che portano ad una comunicazione assertiva e collaborativa.</p> <p>In una situazione sociale in continuo e repentino cambiamento che investe principalmente la popolazione adolescenziale e che ha ripercussioni ed effetti anche su tutto il sistema scolastico, sempre più emergente risulta la necessità di fornire ai docenti uno spazio di condivisione, confronto e supporto emotivo.</p> <p>Lo sportello psicologico per i docenti è da intendersi come uno spazio sicuro e professionale, dove i docenti possano sentirsi ascoltati e liberi di far emergere eventuali difficoltà emotive e di relazione nel contesto scolastico.</p> <p>Gli obiettivi generali saranno:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Intercettare eventuali problematiche di bullismo o devianza presenti fra la popolazione scolastica;✓ Monitorare e contenere eventuali dinamiche disfunzionali presenti a scuola;✓ Fornire uno spazio di ascolto professionale.
	<p>Gli obiettivi specifici:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Promuovere la consapevolezza delle proprie risorse e punti di forza✓ Fornire accoglienza e contenimento dell'eventuale problematica presentata✓ Orientare all'esplorazione di possibili soluzioni per problematiche relative alla gestione del gruppo classe e di tipo relazionale e comunicativo✓ Fornire strumenti tecnici di comunicazione efficace e gestione delle emozioni

vivere insieme

Società Cooperativa Sociale
Via Brigata Barletta, n. 73
75121 Barletta (BT)
P. IVA 06079810724
Iscr. Albo Naz. A155592
Tel. 0883/880284



Metodologia	Counselling psicologico con l'utilizzo di tecniche di Problem Solving e Ascolto Attivo
Strutturazione attività	<ul style="list-style-type: none">✓ La consulenza psicologica sarà effettuata previo appuntamento (da richiedere al numero 377-3566006) e firma del consenso✓ Ciascuna consulenza avrà una durata di circa 40'
Risorse	Una stanza per i colloqui