

***vivere insieme***

Società Cooperativa Sociale  
Via Brigata Barletta, n. 79  
76121 Barletta (BT)  
P. IVA 06079810724  
Iscr. Albo Naz. A165592  
Tel. 0883/890284



**SPORTELLO  
DI ASCOLTO PSICOLOGICO  
PER GLI STUDENTI**



<b>Titolo</b>	<b>SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO ALUNNI</b>
<b>Referenti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Dott.ssa Carpino Antonella (Coordinatrice del Servizio)</li><li>✓ Dott.ssa Maria Roberta Massimini (Psicologa)</li></ul>
<b>Durata</b>	Il progetto prevederà 1 incontro mensile, da gennaio a maggio, ciascuno da 3 ore, nelle date: Lunedì 15 Gennaio 2024 dalle ore 9:00 alle ore 12:00 Lunedì 12 Febbraio 2024 dalle ore 9:00 alle ore 12:00 Lunedì 18 Marzo 2024 dalle ore 9:00 alle ore 12:00 Lunedì 15 Aprile 2024 dalle ore 9:00 alle ore 12:00 Lunedì 13 Maggio 2024 dalle ore 9:00 alle ore 12:00

<b>Descrizione Sintetica</b>	
<b>Destinatari</b>	Tutti gli alunni del Vs <u>Istituto di Istruzione Secondaria Superiore</u> <u>“Aldo Moro”, Margherita di Savoia</u>
<b>Obiettivi</b>	L'adolescenza è una fase di vita complessa e ricca di cambiamenti fisici, psicologici e relazionali, che mettono i ragazzi di fronte ad articolati compiti di sviluppo come la costruzione di un'identità, la ricerca di indipendenza e di autonomia. I percorsi di sviluppo adolescenziali sono il risultato di una complessa interazione dell'individuo, dotato di specifiche capacità cognitive, di caratteristiche personali e di una propria storia, con un particolare contesto sociale nel quale svolge un ruolo attivo.

	<p>La scuola per un adolescente rappresenta l'ambiente in cui vengono vissute sia situazioni di crisi, correlate al percorso di crescita personale, sia la loro risoluzione, consentendo allo stesso la scoperta e la sperimentazione delle proprie risorse.</p> <p>In un'ottica di prevenzione del disagio e di promozione del benessere, l'offerta di uno sportello di ascolto psicologico persegue l'obiettivo di migliorare la qualità della vita degli studenti, favorendo benessere, successo e piacere nella scuola (e non solo) e promuovendo quelle capacità relazionali che portano ad una comunicazione assertiva e collaborativa.</p> <p>In una situazione sociale in continuo e repentino cambiamento caratterizzata purtroppo da un aumento di episodi di violenza, sempre più emergente risulta la necessità di rendere note la sofferenza e il disorientamento dei ragazzi che potrebbero trovarsi a confrontarsi con tematiche quali bullismo, devianza, violenza o più semplicemente, strettamente correlate alla fase di vita, difficili per loro da comprendere e gestire.</p> <p>Lo sportello psicologico per gli studenti è da intendersi come uno spazio sicuro e dedicato, dove i ragazzi possano sentirsi ascoltati e liberi di far emergere eventuali difficoltà emotive.</p> <p>Gli obiettivi generali saranno:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Intercettare eventuali problematiche di bullismo o devianza presenti fra la popolazione scolastica;</li><li>✓ Monitorare e contenere eventuali dinamiche disfunzionali presenti a scuola;</li><li>✓ Fornire uno spazio di ascolto professionale.</li></ul> <p>Gli obiettivi specifici per gli studenti che usufruiranno del servizio:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Promuovere la consapevolezza delle proprie risorse e punti di forza;</li><li>✓ Fornire accoglienza e contenimento dell'eventuale problematica presentata;</li><li>✓ Orientare all'esplorazione di possibili soluzioni.</li></ul>
<b>Metodologia</b>	<b>Counselling psicologico</b> con l'utilizzo di tecniche di Problem Solving e Ascolto Attivo
<b>Strutturazione attività</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ La consulenza psicologica sarà effettuata previo appuntamento (da richiedere al numero 377-3566006). <b>Per accedere al servizio è obbligatorio aver consegnato il consenso di entrambi i genitori degli alunni.</b></li><li>✓ Ciascuna consulenza avrà una durata di circa 30'</li></ul>

***vivere insieme***

Società Cooperativa Sociale  
Via Brigata Barletta, n. 79  
76121 Barletta (BT)  
P. IVA 06079810724  
Iscr. Albo Naz. A165592  
Tel. 0883/880284



<b>Risorse</b>	Una stanza per i colloqui
----------------	---------------------------